

Cuidado y manejo de heridas

Una herida es una lesión que rompe la piel debido a accidentes, traumas o cirugías.

Evita:

- Poner café, plantas medicinales o telarañas sobre la herida. Estas causarán infecciones, incluso Tétano
- Aplicar polvos o cremas antibióticas que no sean ordenadas por el médico
- Utilizar algodón, pañuelos o toallas de papel. Estas dejan motas y pelusas que aumentan el riesgo de infección

¿Cómo cuidar las heridas con puntos en el hogar?

- La herida se cerrará con un hilo que ayudará a la cicatrización y disminuirá el riesgo de infección
- No retirar el Micropore ni las gasas de la herida sin indicación médica
- Limpiar diariamente la herida (o según recomendación médica) con agua y jabón de baño. Evita el uso de jabón para ropa o detergentes
- Secar la herida con una gasa o paño limpio
- No aplicar cremas o ungüentos que no sean formulados por el médico
- No arrancar las costras, estas se desprenderán solas
- Evitar la exposición al sol y usar antisolar cuando las heridas sean en el rostro

¿Cómo cuidar las heridas sin puntos o abiertas en el hogar?

Si la herida no fue cerrada debes seguir las instrucciones del médico o enfermera.

- No retirar las gasa o vendajes sin indicación médica
- Proteger la herida al momento de bañarse para evitar infecciones
- No aplicar cremas o productos sin prescripción médica
- Tomar cumplidamente los medicamentos ordenados por el médico estos combatirán el dolor o la infección
- El consumo de alcohol con antibióticos hace que el medicamento pierda su efecto y es perjudicial para la salud
- No fumar. El cigarrillo evitará que la herida cierre
- Asistir a las citas de control en la Clínica de Heridas para acelerar el proceso de cicatrización. No retirar ni mojar las bandas hasta el siguiente procedimiento.

¿Cuándo consultar a Urgencias?

- Inflamación o endurecimiento alrededor de la herida
- Enrojecimiento, calor o hinchazón de la piel
- Aumento de dolor en el área de la herida
- Salida de materia o pus por la herida
- Mal olor de la herida
- Temperatura corporal mayor de 38°C

El retiro de los puntos y las curaciones se realizan en una cita de revisión con el especialista.

En caso de no asistir a la consulta, el personal de enfermería retirará los puntos y las curaciones de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 9:00 a.m. en la sede Santa Gertrudis. Si las suturas se realizaron en el servicio de urgencias, los puntos se retirarán en el servicio de lunes a viernes de 7:00 a 9:00 a.m.

Después de retirar los puntos se debe proteger la herida de lesiones y la exposición al sol durante 30 días.