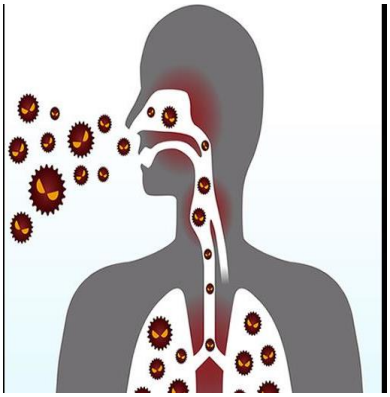
¿Qué es la infección respiratoria?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.



https://www.bolivia.com/tag/infecciones-respiratorias-agudas

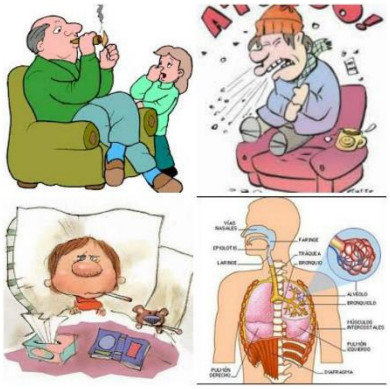
Recomendaciones generales:

*Evitar el consumo de cigarrillo.

*Evitar cocinar con leña

*No consumir alcohol.

*Deambule en casa distancias cortas



https://eoutlet.2023shoponline.com/category?name

*Evitar bebidas frías

*Tomar los medicamentos

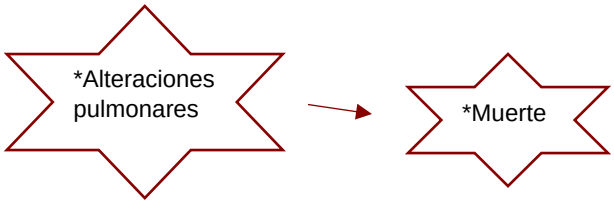
*Mantenerse abrigado

*Bañarse diariamente con agua tibia y hacer baños cortos

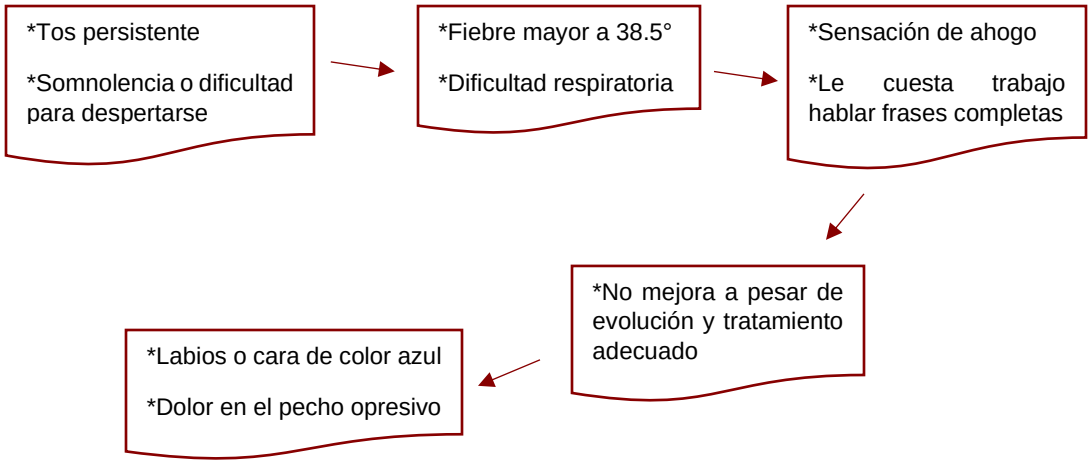
*No suspender lactancia materna al niño

*Mantener fosas nasales con suero fisiológico, especialmente antes de comer

Posibles complicaciones:



Consulta al servicio de urgencias si presenta:



Manuel Uribe Angel
E.S.E HOSPITAL
Vinculados con la Vida!