

INSTRUCTIVO DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA



UNA SEMANA ANTES DEL EXAMEN

Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel -plavix-, pradaxa, xarelto, eliquis -apixabán-, heparina, fraxiparina, dalteparina, Enoxaparina -clexane- o warfarina –coumadin-, ginkgo biloba, pastillas de ajo, vitamina E), consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. En caso de que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento.

Si tomas medicamentos antiinflamatorios como Ibuprofeno (Advil, Motrin), diclofenaco (Voltarén), naproxeno (Apronax), piroxicam (Feldene), lialgil, dipirona o paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

DIA ANTERIOR DEL EXAMEN:

ES MUY IMPORTANTE REALIZAR LA DIETA COMO ESTA DESCRITA, PUES ES PARTE FUNDAMENTAL PARA LA BUENA PREPARACION PARA EL EXAMEN.

- Desayunar con agua de panela y galletas de soda sin mantequilla o aromática si es diabético.
- Almuerzo y comida Sopa de pasta o de arroz, sin carne, sin papa, sin aliños (solo el agua, caldo en cubito y las pastas o el arroz, sal).
- Durante el día y hasta el momento del examen puede ingerir líquidos abundantes ya que corre el riesgo de deshidratarse (suero, agua, gatorade, gelatina que no sea roja, jugo artificial en polvo que no sea rojo).

PREPARACION:

Comprar en farmacia 2 frascos de **SOLUCIÓN DE FOSFATOS de 90 ml** y prepararla así:

- Mezclar 2 litros medidos de jugo en polvo de naranja o clight más 2 frascos de solución fosfato de 90 ml.
- A las 3:30 de la tarde se toma la mitad de la mezcla un vaso cada 15 minutos. (1litro)
A las 7:30 de la noche la otra mitad, tomar 1 vaso cada 15 minutos (1litro)
- Esto le producirá diarrea con el fin de limpiar su intestino.
- Si el paciente es anciano, es diabético, tiene insuficiencia renal o restricción de líquidos realizar preparación con **Polietilenglicol 3350 y electrolitos 4 sobres 110g**

Preparado así:

- Mezclar 2 sobres de Polietilenglicol 3350 y electrolitos de 110.1g en 1 litro de agua, refrigerar y tomar 1 vaso de dicha mezcla cada 10-15 minutos, iniciando a las 5-6 de la

INSTRUCTIVO DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA



tarde.

- A las 8-9 de la noche preparar nuevamente 2 sobres en 1 litro de agua y tomar 1 vaso de dicha mezcla cada 10-15 minutos hasta terminar.
- Esto le producirá diarrea, el primer movimiento intestinal ocurre aproximadamente 1 hora después del inicio de la toma. En caso de vómito, se debe repetir la toma.
- La limpieza del Colon estará completa cuando el contenido evacuado sea tan claro como la sustancia ingerida, sin residuo de materia fecal.

OTRAS ALTERNATIVAS DE MEDICAMENTOS:

En caso de que no pueda conseguir en la farmacia la solución fosfato, se puede preparar con alguno de los siguientes medicamentos:

KLEAN PREP: Se realiza la preparación con 4 sobres del producto disolviendo cada sobre en un litro de agua fría y se ingieren vasos de 200 a 250 cc durante una hora. Dado que se debe realizar 4 veces esta mezcla, la preparación se hace un poco más prolongada, pero es conveniente terminarla antes de las 18:00 horas del día de la preparación para poder estar sin deposiciones líquidas a la hora de ir a dormir en la noche.

La dieta el día antes y las recomendaciones son las mismas que con el laxante de fosfato.

PICO PREP: Mezclar un sobre de Picoprep® con 150 mL (5 onzas) de agua, agitar o revolver durante 3 minutos continuos. Este punto es crítico para garantizar los principios activos en la solución final. Durante el mismo es posible que la solución aumente ligeramente la temperatura y empiece a burbujear. Cuando la solución deje de burbujear y tenga color homogéneo esta lista para ser tomada.

A las 3:30pm tomarse el primer sobre de pico prep y a las 8pm tomarse el segundo sobre. Debe ingerir líquidos claros en abundante cantidad de 1 a 2 litros después de haber tomado cada sobre de pico prep para evitar deshidratarse y garantizar una buena preparación.

IZINOVA: La presentación del medicamento viene 2 frascos envasados en una caja con un vaso para dilución y administración:

- Verter el contenido de un frasco de IZINOVA® en el vaso dosificador.
- Añadir agua al medicamento hasta la marca señalada en el vaso.
- A las 3:30pm Lentamente (entre media hora y una hora) beber todo el líquido del vaso.
- Empezar el segundo frasco a las 5:30pm aproximadamente 2 horas después de empezar la primera parte del plan (primer frasco).

TRAVAD PIK: Viene en una caja de 2 sobres con un vaso medidor, llenarlo de agua hasta 150ml, revolver bien hasta disolver el contenido del sobre.

- La preparación del producto siempre debe ser en agua. Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor, lo cual es normal. Solo espera un minuto que se enfríe e inmediatamente se lo toma.

INSTRUCTIVO DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA



- Si sufre de estreñimiento a las 12 del medio día tomarse 4 tabletas de bisacodilo.
- A las 4:00 p. m. (día antes del estudio), debe diluir 1 sobre de TRAVAD PIK en 150 ML de agua fría usando el vaso dosificador que contiene la caja.
- A las 8:30 p. m. debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150ML de agua fría (la preparación del producto siempre debe ser en agua).

Con cualquiera de los medicamentos aquí enunciados debe consumir la dieta tal y como esta descrita al inicio de las instrucciones y tomar líquidos en abundante cantidad, esto hace parte del éxito de la preparación, evitará que se deshidrate.

Si el paciente tiene **ILEOSTOMIA-COLOSTOMIA** comuníquese con el servicio de endoscopias para indicarle la preparación en este caso.

EL DÍA DEL EXAMÉN:

- DEBE VENIR EN AYUNAS con ropa cómoda y un acompañante, no puede conducir en las horas siguientes.
- Si toma algún medicamento para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides, puede tomarlos con poca agua.
- Si usa inhaladores para problemas respiratorios, debe traerlos ya que puede necesitarlos durante la realización del examen.
- Debe llegar al examen 30 minutos antes para actualizar sus datos, le expliquen el examen, revisar la preparación y que apruebes la realización del examen.
- Debe de traer documento de identidad, orden médica y autorización de su aseguradora vigente, colonoscopias anteriores que le hayan realizado.
- El examen se realiza bajo sedación. En caso de no hacer bien la preparación se suspenderá el examen y se debe reprogramar.
- Recuerde que, si desea sedación para la realización del procedimiento, debe cancelar el valor adicional previo a la realización del procedimiento.

Si tiene dudas comunicarse con el servicio de Endoscopias 6043394800 extensión 156 para dar las indicaciones respectivas.