

**Piel  
a Piel**  
por el  
**Bienestar**  
de mi  
**Bebé**



*Como padres tenemos habilidades innatas para cuidar y criar a nuestros bebés, solo necesitamos un pequeño impulso, información, entrenamiento y tiempo para desarrollarlas.*

*En este volante queremos ayudarte a cuidar a tu hijo prematuro o de bajo peso en casa.*

**El Método Madre Canguro (MMC) se fundamenta en el contacto piel a piel, la lactancia materna, estimulación y protección que la madre y la familia le brindan al bebé como técnica para cuidar y proteger al recién nacido de bajo peso o prematuro.**

### **¿Cuál es la posición Canguro?**

El bebé debe estar en posición vertical, la cabeza encima del seno de la madre o cuidador, en contacto directo piel a piel, manos abiertas a los lados y piernas abiertas en forma de rana, quien cangurea al bebé debe poder tocar con el mentón su cabeza, garantizando que está bien posicionado.

### **¿Qué ropa debe tener el bebé para el contacto piel a piel?**

Solo debe tener gorro, pañal y medias, en regiones muy frías se permite utilizar camisa de botones abierta.

Nada debe estar separando la piel del bebé y la madre.

La madre debe tener faja canguro que le ayude a sostener el bebé y evitar que deje de respirar por una mala posición.

### **La posición debe ser:**

- Prolongada: contacto piel a piel las 24 horas del día y no menos de 2 horas consecutivas.
- Continua: Con el mínimo de interrupciones
- Duradera: por tantos días o semanas como el bebé la necesite.

### **¿Para qué se hace?**

- Se busca que el bebé encuentre en la madre una fuente permanente de calor corporal que le ayude a ganar peso y crecer más rápido.
- La posición canguro protege al bebé de ahogarse con la leche materna, además, escuchar el latido del corazón de quien lo cangurea, le ayuda a evitar que deje de respirar.
- El contacto piel a piel mejora la producción de leche materna, relaja a la madre, la empodera del cuidado de su bebé y tejen un vínculo especial que dura para toda la vida.

### **Posición Canguro**



Figuras tomadas del "Método madre canguro - guía práctica", OMS, 2004

### **Beneficios:**

#### **El Bebé:**

- Gana peso más rápido - disminuye el tiempo de hospitalización.
- Mejora la temperatura, la respiración y el sueño se tornan más regulares y profundos, previene las apneas.
- Disminuye el estrés, se siente amado y protegido.
- La posición vertical disminuye episodios de regurgitación y broncoaspiración

#### **Los Padres:**

- Hace sentir seguros a los padres, sintiéndose protagonistas en el cuidado de su bebé
- Aumenta la confianza y el vínculo con el bebé
- Promueve la lactancia - disminuye el estrés

#### **La Familia:**

- Integra a la familia para planear cómo ayudar con los cuidados del bebé.
- Disminuye la separación por hospitalizaciones prolongadas

*¿Sabías que el HMUA por medio de la Estrategia IAMII te ofrece apoyo a las necesidades e inquietudes que puedan surgir con la llegada del nuevo integrante de la familia? Te acompañamos en el proceso de lactancia y nutrición del binomio madre-hijo*

*Pregunta por este servicio al personal de enfermería del piso donde se encuentren hospitalizados tú o tu bebé, o en la Oficina de Atención al Usuario en cualquier momento, aún estando en casa.*

*Además, cuentas con la Red de Apoyo a la Lactancia Humana en el municipio de Envigado para garantizar una lactancia exitosa.*

**Informes: 3394800 ext. 149.**